

خطر بیماری‌های شغلی و کارگران

از طرف یک کارگر آبادانی ساکن اهواز

کانون مدافعان حقوق کارگر - دوستان در اینجا قصد دارم که درخصوص سروصدای غیر مجاز میحث کوتاهی را ارایه داده تا آن چه را که در پروسه تولید اتفاق می‌افتد و تاثیرات مخربی را که بر روی روان و جسم کارگر ایجاد می‌کند، در حد اطلاعات محدود خود بیان نمایم. در اینجا لازم می‌دانم برای درک بهتر، از مباحث طب صنعتی و بهداشت کار فاکت‌هایی را ارایه نمایم تا خواننده متوجه این مطلب گردد که بیماری‌های شغلی چه مخاطراتی را برای نیروی کار به ارمغان می‌آورد و چگونه کارگر را تا آخر عمر مبتلا می‌کند.

بیماری‌های شغلی غیر قابل درمان وبازگشت ناپذیرند!

سرو صدای بیش از حد مجاز که بر طبق استانداردهای پزشکی و طب کار سنجیده می‌شود، می‌تواند بر روی سیستم‌های عصبی و اندام‌های انسان تاثیرات مخربی را ایجاد نماید به طوری که فرد هم از لحاظ روانی وهم از لحاظ جسمی صدمات جبران ناپذیری را متحمل می‌شود. میزان شدت صدا را با واحدی به نام دسی بل نشان میدهند. طبق آمار در کشورهای پیشرفته صنعتی قدرت شنوایی زنان بهتر از قدرت شنوایی مردان می‌باشد زیرا از نظر تقسیم کار زنان صداهای کمتری را تحمل می‌کنند. تاثیرات صدا بر روی انسان به عواملی از قبیل شدت صدا، نزدیکی افراد به منبع صدا، ادامه ومدامت صدا و وضع وموقعیت فیزیکی فرد بستگی دارد. میزان حد مجاز صدا در محیط صنعتی ۸۵ دسی بل برای یک شیفت کاری یعنی ۸ ساعت تعریف شده است. جدول زیر میزان شدت صدا برحسب دسی بل، در دوره تناوبی در واحد زمان را نشان داده شده است.

مدت زمان مجازی که فرد می‌تواند در مجاورت صدا قرار گیرد	میزان شدت صدا بر حسب دسی بل
۸ ساعت	۸۵ دسی بل
۴ ساعت	۸۸ دسی بل
۲ ساعت	۹۱ دسی بل
۱ ساعت	۹۴ دسی بل
۳۰ دقیقه	۹۷ دسی بل
۱۵ دقیقه	۱۰۰ دسی بل
۵/۷ دقیقه	۱۰۳ دسی بل

همان طور که در جدول فوق مشاهده می‌شود به ازاء هر ۳ واحد افزایش صدا بر حسب دسی بل، زمان توقف در مجاورت صدا به یک دوم می‌رسد. به عنوان مثال اگر شدت صدا در واحدی که تجهیزات آن ۸۵ دسی بل آلودگی صوتی تولید کند، کارگر مجاز است ۸ ساعت در مجاورت صدا قرار گیرد ولی اگر به هر دلیلی، به عنوان مثال تغییرات در وارد آوردن بار بیش از حد به تجهیزات یا خرابی تجهیزات، شدت صدا از ۸۵ دسی بل به ۸۸ دسی بل تغییر کرد، زمان مجاز به ۴ ساعت تغییر می‌کند.

خطرات و بیماری‌های ناشی از سر و صدای غیراستاندارد

اولین عارضه صدمه شدید بر عصب‌های شنوایی می‌باشد، به طوری که می‌تواند به کری شغلی منجر گردد. افت شنوایی می‌تواند بر عملکرد و مناسبات اجتماعی فرد تاثیر منفی گذاشته و فرد را از فعالیت‌های اجتماعی باز دارد. ایجاد وز وز در گوش که تحت تاثیر صدا به وجود می‌آید، نگرانی و ناراحتی‌های عصبی، انقباض نایژک‌ها و تغییر ضربان قلب، تاثیر منفی بر روی کارکرد تیروئید، اثر منفی بر روی مردمک چشم و بیماری در دستگاه بینایی و... از تاثیرات مخرب سروصدای بیش از اندازه است.

ارایه راه حل طبق استانداردهای موجود:

۱- اقدامات فنی: کلیه فعالیت‌هایی را شامل می‌شود که باعث می‌گردد شدت صدا را به حد استاندارد نزدیک ساخت از جمله جداسازی ماشین‌آلات و تجهیزات، محصور کردن تجهیزات و غیره. ولی به دلایلی از قبیل ماهیت تجهیزات یا پایین بودن سطح تکنولوژی و یا به خاطر بالا بودن نرخ هزینه تا حال اقدامات عاجلی انجام نشده و نمی‌شود.

۲- اقدامات مدیریتی: شامل تغییرات دوره‌ای کارگران، بدین صورت که کارگران را در دوره‌های گوناگون، از منبع صدا دور می‌کنند. این کار هم تا کنون انجام نشده است چرا که اکثر واحدها تقسیم کار صورت گرفته و به دلیل عدم آموزش‌های لازم، نیروی‌های کار سطح مشخصی تبحر را دارا می‌باشند. بدین معنی: کسی را که به عنوان تکنسین مکانیک مشغول کار است و در مجاورت صدا قرار دارد، نمی‌توان با یک کارگر ساده تعویض نمود. چرا که تعداد کارگران ماهر را بر اساس میزان کار موجود به استخدام درآورده‌اند نه بر اساس شرایط بهداشتی. از دیگر اقدامات این استاندارد آزمایشات دوره‌ای طب کار می‌باشد.

۳- استفاده از لوازم حفاظت فردی: این استاندارد که شامل استفاده از لوازم فردی مانند استفاده از گوشی می‌باشد، طبق استاندارد به عنوان آخرین راه حل جهت جلوگیری از صدای غیر مجاز است که اینهم دارای مشکلات خاص خودش است. طبق استاندارد، مدیران رده بالا تولید ملزم به رعایت بند ۱ و ۲ استاندارد هستند و استفاده از لوازم فردی به عنوان آخرین راه حل و آن هم در شرایط اضطراری.

ولی به راستی چرا توصیه‌های بهداشت کار باید به کار گرفته شود؟

بسیار ساده است. استفاده از گوشی که به عنوان آخرین راه حل در نظر گرفته شده ولی متأسفانه از طرف مدیران به عنوان اولین راه حل به کارگران تحمیل می‌شود. آیا فقط از گوش کارگر محافظت می‌کند؟ آیا گوشی مانع تاثیرات مخربی می‌شود که فوقاً ذکر شد؟ آیا گوشی باعث جلوگیری از تاثیرات صدا بر کارکرد تیروئید می‌شود؟ (متأسفانه برخی از دوستان درگیر این نوع بیماری در

